

Режим дня в СП детском саду «Колосок»

Режимные моменты	Время					
	Ранний возраст	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	7 ³⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ²⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁵	8 ²⁵ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность(игры)	8 ³⁰ -9 ²⁰	8 ²⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ¹⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Организация образовательной деятельности	-	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (подгруппы)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ¹⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Подготовка и проведение игр-занятий	8 ⁵⁰ -9 ²⁰ (подгруппы)	-	-	-	-	-
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 ²⁰ -11 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -11 ²⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ¹⁰	10 ³⁵ -12 ²⁵	10 ⁵⁰ -12 ³⁵
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность(игры)	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ³⁵	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ⁴⁰	12 ³⁵ -12 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ -12 ²⁰	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰	12 ⁴⁵ -13 ¹⁵
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, воздушные, водные ванны	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵			
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ²⁵ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -16 ¹⁵	15 ⁵⁵ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰
Кружковая деятельность	-	-	16 ⁰⁵ -16 ²⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Подготовка и проведение игр-занятий	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (подгруппы)	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵ (подгруппы)	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ²⁵ -16 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	15 ⁴⁰ -16 ²⁰	15 ⁴⁰ -16 ²⁰
Чтение художественной литературы	-	-	16 ²⁰ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ²⁰ -16 ⁴⁰	16 ²⁰ -16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -17 ³⁰	16 ³⁵ -17 ⁵⁰	16 ³⁰ -17 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰