

УТВЕРЖДАЮ

Старший воспитатель СП д/с «Колосок»
Ермолова Е.А.

МЕНЮ на «02» 10.2026^г года Пятница

Наименование блюда	Объем порции сад/ясли	
ЗАВТРАК		
Каша Геркулесовая, молочная	250	200
Кофейный напиток	200	180
Бутерброд с сыром	40/12	30/7
2 – ой завтрак		
Яблоко	60	60
ОБЕД		
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	200
Мясо отварное с овощами	180	150
Салат варенная кр. свекла, дольками	30	30
Компот из сухофруктов	200	180
Хлеб (пшеничный/ржано-пшеничный)	40/60	30/50
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Капуста, тушенная с маслом	250	200
Чай с сахаром	200	180
Хлеб	40	35
Общая стоимость меню	108 руб.42	119руб.10