

**Структурное подразделение детский сад «Колосок»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы с.Пестровка муниципального района Пестровский
Самарской области**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ с.Пестровка

Мясоедова А.Ю. Мясоедова

**Режим дня.
Теплый период года.**

Содержание	Время		
	1 - 1,5	1,5 - 2	2 - 3
<i>Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика</i>	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	9.00 - 10.00	9.00 - 11.30	9.00 - 11.30
<i>Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</i>		9.10 - 9.20 9.30 - 9.40	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
<i>Второй завтрак</i>	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
<i>Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	10.00 - 12.30	-	-
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30 - 13.00	11.30 - 12.30	11.30 - 12.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</i>	13.00 - 14.30	-	-
<i>Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)</i>	13.20 - 13.30 13.30 - 13.40	-	-
<i>Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)</i>	13.50 - 14.00 14.00 - 14.10	-	-
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	14.30 - 15.00	-	-
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	15.00 - 16.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.00
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник</i>	16.30 - 17.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	17.00 - 18.20	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
<i>Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</i>	-	16.20 - 16.30 16.40 - 16.50	16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
<i>Уход детей домой</i>	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Структурное подразделение детский сад «Колосок»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы с.Пестравка муниципального района Пестравский
Самарской области**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ с.Пестравка

Мясоедова / А.Ю. Мясоедова



**Режим дня.
Теплый период года.**

Содержание	Время			
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
<i>Второй завтрак</i>	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
<i>Обед</i>	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
<i>Уход домой</i>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00