

Структурное подразделение детский сад «Колосок»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы с.Пестровка муниципального района Пестровский
Самарской области

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с.Пестровка
_____ А.Ю. Мясоедова

Режим дня
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет -2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00	8.30 -9.00
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 -12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 -12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30 -9.40 9.50 -10.00
Второй завтрак <13>	Увеличивается калорийностью основного завтрака	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 -11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	11.30 -12.30
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	13.00 -14.30	-
Занятие 1(в игровой форме по подгруппам)	13.00 -13.10 13.20 -13.30	-
Занятие 2(в игровой форме по подгруппам)	13.50 -14.00 14.10 -14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 -16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30 -15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 -16.30	-
Полдник	-	15.30 -16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00 -17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00 -16.10 16.20 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 -18.30	17.00 -18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Теплый период года на 2023-2024 год

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00	8.30 -9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 -10.00	9.00 -11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.10 -9.20 9.30 -9.40
Второй завтрак <14>	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.30 -11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00 -12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	12.00 -12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 -14.30	
Занятие 1(в игровой форме по подгруппам)	13.20 -13.30 13.30 -13.40	-
Занятие 2(в игровой форме по подгруппам)	13.50 -14.00 14.00 -14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30 -15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00 -16.30	12.30 -15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30 -17.00	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -18.20	16.00 -18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.20 -16.30 16.40 -16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 -18.30	
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Структурное подразделение детский сад «Колосок»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы с.Пестровка муниципального района Пестравский Самарской области

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с.Пестровка
_____ А.Ю. Мясоедова

Режим дня на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10минут)	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Завтрак	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 -9.20	9.00 -9.20	9.00 -9.15	9.00 -9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее10минут)	9.30 -9.40 9.50 -10.00	9.20 -10.00	9.15 -10.05	9.15 -10.15	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -11.30	10.00 -12.00	10.05 -12.00	10.15 -12.00	10.50 -12.00
Второй завтрак <17>	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00
Обед	12.00 -12.30	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Полдник	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 -16.10 16.20 -16.30	-	-	16.00 -16.25	-

	(по подгруппам)				
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00 -17.00	16.00 -17.00	16.25 -17.00	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 -18.00	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30	16.40 -18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00